2020

2021

YALE STUDENT HANDBOOK

耶鲁新生入学指南

耶魯大學中國學生學者聯合會

Association of Chinese Students and Scholars at Yale

WELCOME

欢迎辞

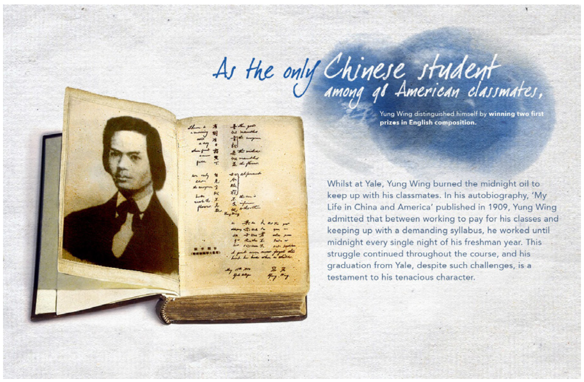
WELCOME
欢迎辞

亲爱的同学和学者们，

大家好！耶鲁大学中国学生学者联合会（ACSSY）诚挚地欢迎您来到美国康涅狄格州纽黑文市的耶鲁大学学习工作，并加入我们这个温馨的大家庭，开启一段美好难忘的时光！

美丽的耶鲁大学校园

Source: Yale University, official Flickr account



近代中国第一位留学生 - 容闳

Source: Wanxin Tew, Dulwich College Shanghai

耶鲁大学是一所具有三百多年悠久历史的常春藤名校。她也是与中国有着最为久远、最为深入关系的美国大学：早在公元 1835 年，耶鲁毕业生 Peter Parker 来到中国，在广州建立了中国的第一所西式医院，the Ophthalmic Infirmary（现中山大学中山眼科中心）；一百五十多年前，容闳来到耶鲁，成为近代第一个到海外求学、追寻强国之梦的中国人；在这之后的岁月里，耶鲁这片积淀着深厚文化的土地，更印上了中国铁路之父詹天佑、建筑大师梁思成与林徽因夫妇、经济学家马寅初、音乐家黄自等现代中国先驱们的足迹；时至今日，我们追随先辈的脚步，来到同一片校园，作为耶鲁最大规模的留学生群体，努力实现着多元化的理想与抱负。思量今古，俯仰百年。惟愿我们能共同为这座古老的校园，在未来添抹更多源于东方的亮色。

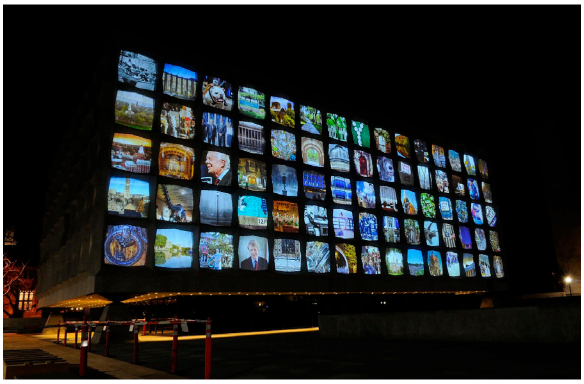
同源的血液让耶鲁华人始终相聚在一起。ACSSY 注册于上世纪 80 年代早期，是耶鲁大学最大的华人组织。会员主要由千余名耶鲁大学中国籍和华裔学生、学者、员工及家属组成。为了让新来耶鲁的学生学者更快更好地适应海外的新生活，每年暑期 ACSSY 会组织一系列的迎新活动，如新生在线答疑、组织集体购物、举办多场迎新会与破冰 party。在为新来耶鲁的学生学者排忧解难、提供实在的生活信息和便利的同时也给大家带来家一般温暖，帮助大家更好地全身心投入各自的学习和工作中。

ACSSY 始终努力拓展耶鲁大学华人群体在美的影响力。在纽约总领事馆教育组的关怀帮助下，学联每年都主办或协办春节联欢晚会、“相约耶鲁”舞会、食神大赛、康州中美药协年会、职业宣讲会系列、生活讲座系列等文娱、体育、休闲、学术、职业发展各方面具有相当水准与影响力的活动。在加强兄弟学联间合作和凝聚力、弘扬中华文化、展示中国风貌、担当好“民间大使”的角色之余，极大丰富耶鲁华人群体学生学者的学习、工作、生活。

耶鲁校训：光明与真理

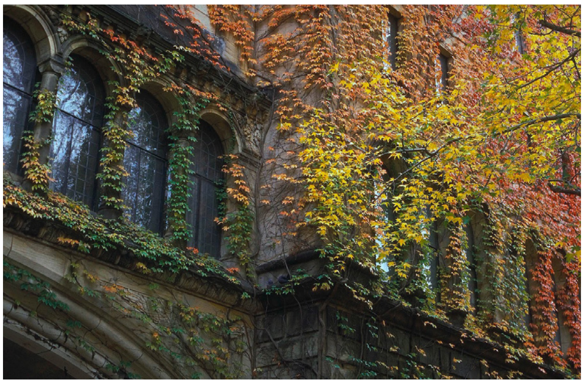
2020-2021 学年，依托日益壮大的耶鲁华人学生学者队伍，ACSSY 的主席团相信，今日的学联已经来到了又一个跨越发展的前夜。本年度，我们拟促成包括中韩中秋歌会、常青藤电子竞技大赛、纽黑文中文电影节、耶鲁中美论坛在内的一系列有趣且有益的活动专项，以期积极扩展学联的国际国内影响力，同时为耶鲁学生学者打造一个愈加温馨、贴心的社交通道。

学联网站



多彩的校园生活
Source: Yang Xiao, Flickr Account

作为耶鲁与中国紧密相连最重要的桥梁，ACSSY 勤于统筹考虑和综合运用国际国内资源、积极推动耶鲁与国内深化交流。以期促成耶鲁和中国的互动，继续为推动建立中美以合作共赢为核心的新型大国关系做出自己应有的贡献。学联也会不断协助国内高校科研机构，促成更多有志于归国发展的留学科研人员学有所成、回国效力。此外，学联将努力配合国家相关单位组织提供创业培训，搭建创业平台，帮助立志创业的留学人员把握宝贵机遇，提高综合素质，亲身参与实现中华民族伟大复兴、实现中国梦的宏伟事业。

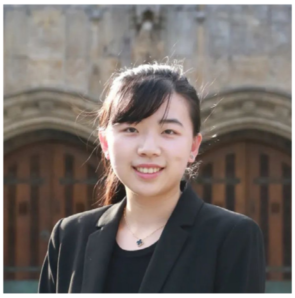


让我们相遇在纽黑文美好的秋光里
Source: Yale University, ofÞcial Flickr account

值此开拓进取、百业待兴之际，愿各位同学能在新学年百忙之中多参加我们的活动、积极参与学联的组织工作。在这个广阔的崭新舞台上，我们必将大可作为、满有收获。

最后，耶鲁大学中国学生学者联合会再次真诚地欢迎您的加入。欢迎登陆耶鲁大学中国学生学者联合会的新版网站 www.acssy.org ，如果您希望进一步了解 ACSSY 的活动，请注册网站脚注栏的 mailing list 并关注我们的新学联微信公众号 ACSSY 。我们会一如既往地贴近学生学者需求，为大家生活、学习、就业和科研各方面提供更“接地气”的全面服务、支持和帮助。期待大家同心协力，把耶鲁华人社区共建得更和谐美好。更衷心地祝愿各位能够在耶鲁，收获一段异国求学工作的精彩回忆。

耶鲁大学中国学生学者联合会主席团成员
Association of Chinese Students and Scholars at Yale
Board Members


陈家颖
主席

徐仪婷
副主席
财务部

岳扬
副主席
文化艺术部

尚钰
副主席
文化艺术部

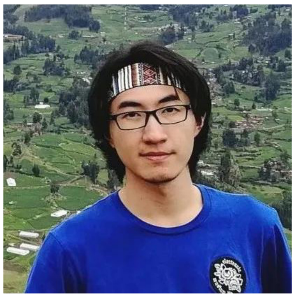
顾家铭
副主席
公共关系部

王珅琪
副主席
公共关系部

陈丽安
副主席
对外联络部

马啸
副主席
对外联络部

郭尖尖
副主席
对内联络部


孙抟风
副主席
对内联络部

李宜润
副主席
职业发展部

INDEX
目录

YALE INTRO 2
耶鲁介绍

COVID-19 INFO 4
疫情相关资讯

ARRIVAL 7
初来乍到

CLOTHING 11
衣着篇

RECREATION 15
娱乐篇

FOOD&DRINKS 19
饮食篇

TRANSPORTATION 24
交通篇

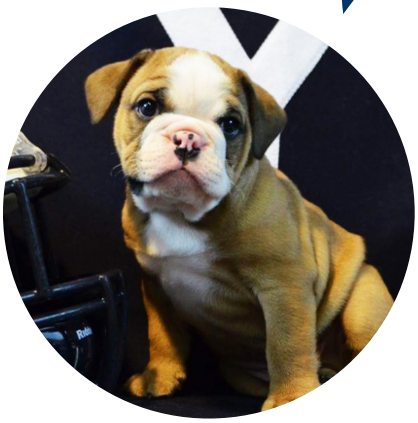
ACCOMMODATION 29
住宿篇

SPONSORS 34
赞助商

APPENDIX 36
后记

耶鲁介绍

大家好，我是耶鲁大学吉祥物 Handsome Dan。欢迎大家来到耶鲁大学！



耶鲁大学（Yale University）是一所坐落于美国康涅狄格州纽黑文市（New Haven，Connecticut，又译新港市）的私立研究性大学。耶鲁共培养出了 5 位美国总统和 19 名美国联邦最高法院大法官，并有 52 名诺贝尔奖获得者在耶鲁学习或工作过。

耶鲁大学最初选址康涅狄格河入海口赛布鲁克 （Saybrook）市，但出于方便最后在 1701 年 10 月 9 日，以"大学学院"之名成立于首任校长亚伯拉罕·皮尔逊（Abraham Pierson）位于基灵沃斯（Killingworth），即现在克林顿（Clinton），的家中。皮尔逊死后学校曾短暂迁移到赛布鲁克，而后于 1716 年迁到今天的校址纽黑文市。1718 年，英属东印度公司总参伊利胡·耶鲁（Elihu Yale）向校方捐赠了 400 余本书籍，乔治一世画像以及变现后价值 562 英镑的布制品，学校更名为耶鲁，并于 1887 年正式改称耶鲁大学。

1846 年，耶鲁大学开设了研究生课程，次年建成研究生院，并于 1861 年颁发了美国第一批博士学位，逐渐形成了研究性大学的风格，并创立了美国高校教授治校的风潮。1933 年，耶鲁建立了学院制本科，提供博雅模式的教育，允许学生选修多个专业课程，成为了耶鲁教育的一大标志。此外，耶鲁还拥有全美最顶尖的法学院、音乐学院、医学院、林学院在内的十余所杰出的专业学院。耶鲁大学约有学生 12500 人，其中本科学生约 5500 人，研究生院学生约 3000 人，专业学院学生约 4000 人；相对应地，耶鲁拥有约 4400 名教职员工。如此高的师生比也使得耶鲁能够为学生提供极佳的师资力量。

成为 Yalies 中的一员，你会爱上这个充满诗意的哥特式校园，你会爱上拥有 1200 万册书籍的图书馆群，你会爱上珍藏了 18 万幅艺术品的美术馆，你会爱上这里丰富的艺术文化生活，你会爱上最出色的校友基金管理团队给学校发展带来的支持，你会爱上你在耶鲁度过的那些时光。

COVID-19
疫情资讯

COVID-19 INFO
疫情资讯

在这个疫情席卷全球的特殊时期，耶鲁大学与 ACSSY 努力帮助大家顺利入学，以下是一些可能有帮助的资料和建议。同学们需要时刻关注新闻以及相关政策的更新。

疫情相关资讯

耶鲁大学正在仔细监测 2019 新型冠状病毒（COVID-19）的传播情况，也采取了迅速的行动来拉平感染率的曲线，并同时保持了中心服务以此来支持教育和关键研究。耶鲁大学的全体教职员工还与纽黑文市和康涅狄格州进行协调，以照顾病人、互相支持、并分享研究结果、最佳实践和战略规划。

耶鲁大学对于 COVID19 的回应是基于耶鲁大学专家以及地方、州和联邦官员的指导，并遵循以下主要原则：

耶鲁大学的行动将以教师，教职工，学生和邻居的健康与安全考虑为指导。

大学在 COVID-19 背景下做出的关于健康与安全的决定将以证据为基础，并以数据为依据。

决策应该维持并尽可能提高耶鲁大学的教学和研究质量。

关于重新开展校园研究

在大流行期间，耶鲁大学将采用分阶段的方法在校园内重新进行研究，该研究应遵循公共卫生委员会的建议，并符合美国康涅狄格州重新开放计划的指导。扩大研究活动的三个阶段如下：

阶段 1：研究仅限于只能在校园内进行的活动，并遵守严格的公共卫生预防措施。

阶段 2：遵循严格的公共卫生预防措施进行各种类型的研究活动。

阶段 3：持续进行健康监测的研究活动。

尽管此分阶段方法目前专注于研究，但学校预计它将是重新激活校园中其他功能的有用框架。有关分阶段方法的更多信息，请参见此链接 (https://research.yale.edu/phase-1-research-reactivation)。

入学及国际旅行

关关于 COVID-19 以及如何最好地减少其影响的指南是动态且快速发展的。由于我们处于信息快速发展的环境中，请确保定期检查 **“Yale COVID-19 信息” 页面：** https://covid19.yale.edu/ 并参考 Office of International Students & Scholars (OISS) 的常见问题解答（见以下链接）。

FAQs for Current Students：

https://oiss.yale.edu/covid-19-information/for-students/faqs-for-current-students

FAQs for Newly Admitted Students：

https://oiss.yale.edu/covid-19-information/faqs-for-newly-admitted-students

FAQs for Scholars：

https://oiss.yale.edu/covid-19-information/for-scholars/faqs-for-scholars-j-1-and-h-1b

除了美国大使馆和领事馆关闭或签证服务有限外，白宫还宣布了一系列与 COVID-19 有关的旅行限制。前往美国的航班减少或取消也影响了旅行。有关现在实行的旅行禁令或限制的详细列表，可以访问 NAFSA：国际教育工作者协会网站：https://www.nafsa.org/regulatory-information/covid-19-restrictions-us-visas-and-entry。**关于美国疾病预防与控制中心 (CDC) 旅行通知**，请查看一下链接，信息会实时的被更新。https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notices.html

注：关于国际生疫情期间入学相关信息来源于 Yale OISS 网站，想要了解更多信息，请前往以下链接。 **https://oiss.yale.edu/covid-19**

其他相关资源

耶鲁大学的许多学校和研究所为社区成员提供了 COVID-19 网站，大家可以根据自己所在学院点击进入以下链接：

https://covid19.yale.edu/campus-resources

Graduate School of Arts and Sciences

https://gsas.yale.edu/2020-2021-academic-year-faqs-graduate-students

School of Architecture

https://www.architecture.yale.edu/news/covid-19-updates

School of Art

https://www.art.yale.edu/covid19-faq

Divinity School

https://divinity.yale.edu/news/covid-19-update

School of the Environment

https://environment.yale.edu/news/preview/covid-19-impact

School of Engineering & Applied Science

https://seas.yale.edu/about/seas-covid-19-faqs

Jackson Institute

https://jackson.yale.edu/portal/covid-19/

Law School

https://law.yale.edu/yls-today/media-inquiries/office-public-affairs/yale-law-school-covid-19-information

School of Music

https://music.yale.edu/news/response-covid-19

School of Management

https://som.yale.edu/news/2020/03/impact-of-covid-19-outbreak-on-yale-som-programs

School of Nursing

https://nursing.yale.edu/yale-nursing-covid-19-information

School of Public Health

https://publichealth.yale.edu/myysph/covid/

Yale West Campus

https://westcampus.yale.edu/yale-west-campus-covid-19-updates

关于疫情期间，学生们需要用到的一些网络资源例如：如何使用 Zoom 会议，如何在校外连上学校的 VPN，都可以点击以下链接了解详情。

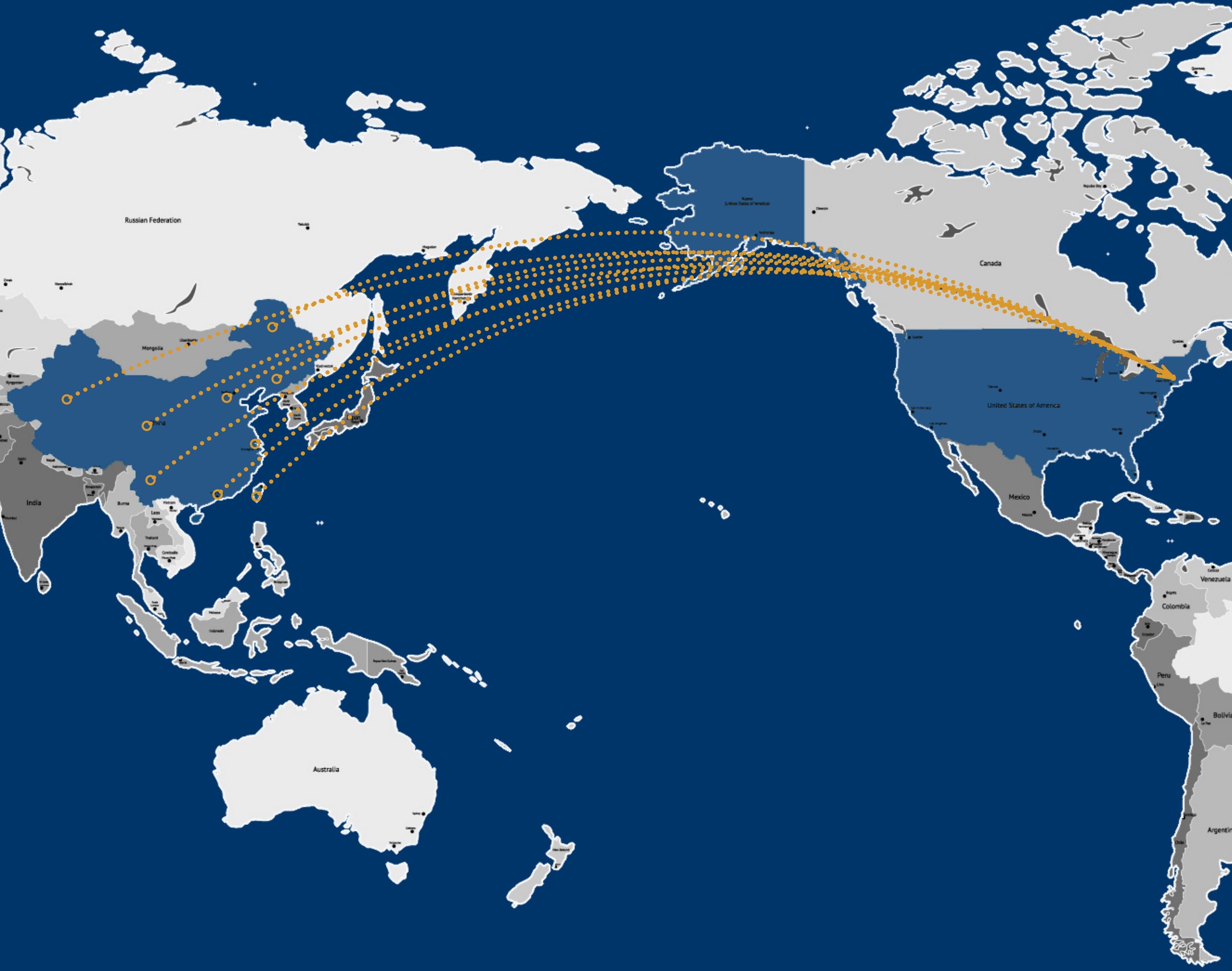
Zoom 的使用

https://yale.service-now.com/it?id=support_article&sys_id=0a8f16cadb1a8bc82de17ecfbf961929

校外 VPN 的使用

https://yale.service-now.com/it?id=support_article&sys_id=0a16c0a92b93e840fcb01abf59da15d6

在这个特殊时期，政策变化可能会非常之快，时刻关注实时资讯、相关新闻，做好全方位的准备。



ARRIVAL
初来乍到

ARRIVAL
初来乍到

在正式踏上求学道路之前不妨先看看前人的经验，有的放矢的准备你的出国之旅。这里总结了各种物品清单供大家参考。PS. 抱着我的是校长爸爸 Peter Salovey

需要带的物品

一般而言大家从国内带生活用品主要出于两点考虑：一是刚来时来不及购买的生活必需品；二是在美国的价格过高，或者美国产品用不习惯的物品。我们的体会是可以带齐刚来三四天内所需的各项用品，没必要一开始就囤积过多。以下就所携带物品的轻重缓急分四类介绍。

“必须”带的

（New Haven 不容易买到或初来乍到的急需品）

美元：建议刚来的时候准备好数量足够的美元零钞，一般两三百刀即可，如果没有信用卡需要多带一些。小额现金购买物品方便并且不会遇到找不散的尴尬（1 刀 5 刀 10 刀最好用，20 刀也要准备一些，100 刀能用到的概率非常小）。如有国内的双币信用卡，建议带来方便付款，美国大多数地方都可以刷卡，但并非必须携带。

衣物、鞋（拖鞋）：New Haven 夏季平均气温没有国内南方那么高，冬季与国内东北地区差不多冷，但降雪更多。建议初来者一年四季的衣服都至少准备一两套，以便气温突变时可以有缓冲的时间来购买衣物。更多信息请参见衣着篇。

电器：非常建议携带自己随身所需的常用电器，如笔记本电脑、手机等等，虽然大家来美后会逐渐地更换，但最开始依然有很强的需求。需要注意的是，如果所带电器的电源接口与美国不通用，请携带转化插头（插座），另外美国的电压是 110V，如果所带电器的电源不兼容 110V，就需带变变压器。综合而言，如非每天必须使用的电器，建议到美国来买。

药品：抗生素、感冒药、肠胃药、跌打损伤药、创可贴等常用药品。怕冻的同学可带一些防冻伤的药品，冬天这边室外很冷。

眼镜：在美国配眼镜需要医生处方，而且比较贵。建议携带一副备用眼镜，如果使用隐形眼镜也建议多携带一些。

旅行装洗漱、洗浴用品。

女生可根据自己喜好带一些头绳发饰。

少量文具，指甲钳等小用品。

由于今年疫情的关系，口罩、护目镜、防护服、免洗消毒洗手液等物品也是旅途中必备的。

建议带的

（考虑价格因素）

防水靴：New Haven 冬天雨雪多，穿防水的鞋子走路不湿脚。

泳装等运动用品：这边体育活动的场所比较多。当然在美国买也不错。

银联卡：国内的银联借记卡（银联标识在卡片正面右下角的借记卡）已经可以在美国的不少商户、ATM 使用，由于银联卡在美国使用时有着比双币卡信用卡更优惠的汇率，因此在可以使用银联借记卡的场所还是推荐首选银联借记卡，此外还可以参加银联在美国的优惠活动，一举两得。

少量干粮：用于刚来还不熟悉环境的时候充饥。

小型电子产品：各种充电线，扩展坞等。

床上用品：薄毯子、薄被子、床单等床上用品可以准备一套，特别是有习惯或喜欢的品牌，其实美国买床品也很方便，但是如果刚落地第一天就去买床上用品肯定会来不及。

雨具：New Haven 冬天多雨雪，风也较大，建议带一把结实的雨伞。

不建议带的

（这些东西在 New Haven 添置不贵，且在行李中太占空间、重量）

厨具、餐具：电饭锅、菜刀、菜铲、铁锅、不粘锅等 。

新手机：虽然建议大家携带手机，但没有必要在来美前专门添置新的手机。一般在申请套餐时可免费或以低价得到一个不错的手机，不喜欢合约机的也可以直接购买裸机，都非常方便。

衣架：这里不需要晾衣服，洗涤衣物都是先机洗，然后由烘干机烘干。挂衣服所用的衣架可在超市买，很便宜。

洗衣粉（液）、大瓶洗发水、浴液、大量笔、本子等。

不必带的

脸盆、肥皂、手纸（洗手间都免费提供）

需要带的文件

护照和 I20：入境的时候需要，另外建议也携带一份打印出来的学校通知书，方便入境。护照是你在美国有驾照前使用的 ID，I20 是证明你在美国合法身份的文件（访问学者和博士后使用的是其他相关文件，具体与签证种类有关）。

本科（硕士）毕业证、学位证复印件：找工作和找实习的时候可能用得着。本科英文成绩单：办理驾照有时会需要。

学费支付

耶鲁大学的学生财务服务电子帐单和付款系统（https://student-accounts.yale.edu/yalepay）允许学生和学生指定的代理查看学生的帐户活动并进行在线付款。

各种卡办理

Yale ID

来校后在注册的地方领取。

SSN

博士研究生会由学校的 OISS（国际学生学者办公室）直接组织申请办理。硕士生需要先在学校内找兼职（机会很多），然后学校会有工作记录，可以用来申请办理 SSN。

SSN 是 Social Security Number 的缩写，译为「社会安全号码」，为美国社会安全卡（Social Security Card）上的 9 位数字。曾经多用来报税，现在已经与个人信用记录联系在了一起，有了 SSN 才有了独立的信用记录。如今它在驾照申请，银行开户（特别是信用卡），甚至某些租公寓租住中都有了重要作用。

信用卡

纽黑文主要有 BOA 和 CHASE 两家大银行，一般大家会选择在其中一家办理 Saving/Checking 账户，并开通银行提供的信用卡。

BOA：信用卡可以直接凭护照和 I20 办理，对于初来者方便实用，申请门槛低。缺点是 CASH BACK 相对少，但作为入门卡攒信用记录是不错的选择。

CHASE：入门信用卡申请与 BOA 的要求一样，缺点是福利非常低，但 CHASE 进阶的信用卡如 Freedom 和 Sapphire 属于美国最受欢迎的信用卡组合之一。

Discover It 学生卡（公认最适合新手入门的信用卡）：零信用记录可申请；无年费；每季度有特定类别的 5% Cashback，其他所有消费 1%；推荐或被推荐可得 50 刀返现；新开卡第一年 12 个 billing cycle 内得到的返现全部翻倍，即每季度有特定类别 10% + 其他所有消费 2%。Discover 公司没有实体门店，但有 24 小时在线客服。

通讯

美国移动通讯四大公司：**T-Mobile、AT&T Sprint 和 Verizon**。此外，中国电信美洲公司 CTExcel 现也在美开展个人运营商业务。

1. 选 Family Plan 还是 Individual Plan (prepaid)：

以 AT&T 为例 family plan：一般来说 10 个人共享一个 10G 流量的 Plan 情况下，无限量美国本地通话与短信，每人每月 $35 左右，签购合约机的话需支付额外费用。Family Plan 的户主必须有 SSN，且承担每月每人话费支付和账目整理。

在 family plan 之外，以**电信为例的 Individual Plan** 也是一个好的选择。最低的 19 美元套餐包括了前 700MB 的 LTE 高速流量，无限美国短信通话，无限全球短信，包含中国在内二十几个国家无限通话，支持中国虚拟一卡双号，24 小时中文客服，90 天内停机保号。话费当月结算（银行卡或支付宝），无需任何社保号码（SSN）和押金。

Family Plan 适合比较熟悉、相互信任的朋友间办理共享，每个月结束需要户主算账分配账单，价格根据使用情况会有变化。更改 Plan 成员以及每月清算都比较麻烦，需要大家互相配合，花费一定的时间和精力维护。而 Individual Plan 为每个月固定价格的个人自由选择，易于控制，较为自由。

2. **办理方法**：

AT&T、Version 和 T-Mobile 需要在门店实地办理；中国电信美洲公司可网上使用 edu 为结尾的邮箱注册领卡，免费邮寄到中国 / 美国地址，出国前一天激活，下飞机即可使用。

搜索【中国电信美洲公司】

申领地址：www. ctexcel.us

更多留学、生活信息请参见学校的国际学生学者办公室网站：https://oiss.yale.edu/ 从机场来校的交通方式，可以参见 https://your.yale.edu/work-yale/campus-services/travel/air-travel/airport-shuttle，更详尽的信息也可参考交通篇。

CLOTHING
衣着篇

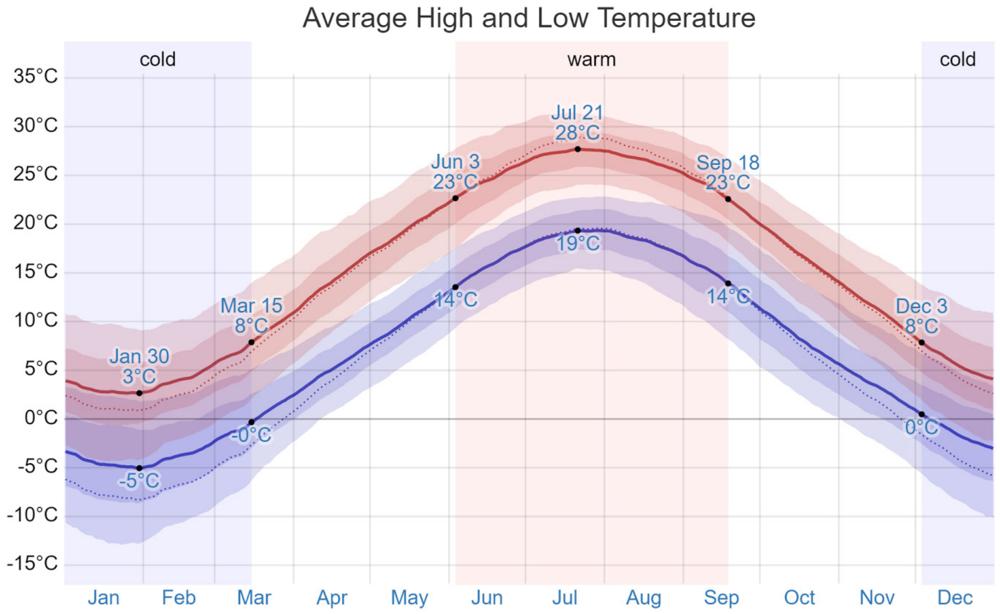
CLOTHING
衣着篇

因为每个人都有自己的审美偏好和消费习惯，所以我们在这此只给大家提供一些最基础的穿衣指导和购衣指南。

初到纽黑文，一般正是这里最热的季节，轻薄衣裤和凉鞋就足以对应。春秋季节有时阴雨绵绵，厚一点的风衣外套或者有防水功能的靴子会让生活温暖很多。十月到下一年三月的寒冷冬季可能会让来自亚热带地区的同学们不太适应。与纽黑文漫长的冬季对抗，你需要能够抵御寒风的保暖内衣（Tips：美国人是穿秋裤的哟！他们管秋衣秋裤叫 long underwear），轻便的羽绒服和厚实防水的靴子（为踩进几厘米深的雪地里做好准备吧！）。

不过值得注意的是，美国室内（包括教室、宿舍、商店和校车）全年常温，外套虽然要厚，但也要时刻准备着脱下来，进入温暖的室内。同样，正是由于美国屋内永远不变的常温，这里的人们永远用不上太厚的被子。就算是冰冷的冬天，一床半厚的羽绒被就足以让你睡上个温暖的好觉。一双实用的雪靴就可以帮你度过整个冬天。

"Collage work by Thebreadsalad X Raf Simons"
<http://www.ln-cc.com>



The daily average high (red line) and low (blue line) temperature, with 25th to 75th and 10th to 90th percentile bands. The thin dotted lines are the corresponding average perceived temperatures.

"WeatherSpark: Beautiful Weather Graphs and Maps." 2017 <https://weatherspark.com/>

一般来说，我们不建议大家带太多生活休闲衣物和鞋子过来。在纽黑文买衣饰鞋帽非常方便，不管是附近的 Yale Bookstore, Urban Outfitters, Ann Taylor, J. Crew 一类的实体店，还是送货退货都十分方便的各大电商网站，都是十分值得一试的买衣好去处。

运动风格的服装是美国学生最经典的穿衣打扮，不管在哪里，你都可以看到有学生穿着耶鲁 logo 的套头衫，或是来自当地流行牌子 The North Face 和 Columbia 的冲锋衣或者外套，加上百搭不厌的 Levi's 牛仔裤经过你的身边。

价格偏低的 forever 21, Hollister, H&M, Gap, Tommy Hilfiger, Nautica, American Eagle 和 loft 遍布所有 outlet、商城和纽约街头。

如果你喜欢日系基本款，则可在 Uniqlo 或是 MUJI 北美官网淘到心仪的衣物。而更高端一点但依然价格不算太过分的半正式服装可以直接在附近的 Ann Taylor, J. Crew, 或者远一点的 Banana Republic, Brooks Brothers 或 Polo

"Show Case at Bloomingdale's: Night Gown by Valentino", 2015 Pengzi Liu

带衣 Tips:
至少带上一件足够厚的外套或者羽绒服，以免你一时大意在气温骤降的时候手忙脚乱。
可以带一两套礼服或者西装。

Ralph Lauren 一类的店面里买到。

不过美国的码数总体偏大，身材娇小的女生可以多买一些贴身衣物带过来。对于男生来说，一个简单大方的书包平时上课就十分够用。除了常见的运动品牌的背包，还可以选择 Herschel、Everlane 等品牌，价格合理还很文艺清新。

纽约购物

喜欢逛街买衣服的同学不仅可以在纽约第五大道和高端百货商场 Bloomingdale’s 找到各种档次的名牌，还可以到 Clinton 和纽约州的 Woodbury Outlets 买到折扣幅度非常大的衣物、鞋靴，或者是各种包类。从纽黑文到曼哈顿的中央车站非常方便，坐约两个小时的火车即可到达。

带衣 Tips:

1. 各式床单、被子和枕头都可以在附近的宜家实体店或者 Amazon 网站购买。除非你对款式、图案或者材质（鸭绒、桑蚕丝等）有特殊偏好，我们并不建议大家带太大件的床上用品过来。毕竟能呵护颈椎和脊椎健康的记忆枕和床垫只会比国内更便宜。
2. 有条件的带一两条舒适的围巾，方便各种场合的穿搭。

网络购物

喜欢网购的同学可以尽情享受在网上博览全世界商品的机会。Nordstrom, Saks Fifth Avenue, Neiman Marcus 等都是购买各类化妆品和衣鞋的大网站，更有汇集各种打折日用品的 6pm.com 一类的折扣网站和专注化妆品的 Sephora 值得一试。

购买鞋靴的最大网站 DSW 汇集所有流行的各大时尚鞋款。其中，时尚女鞋牌子 Nine West，以舒适度畅销的 Clarks 和 ecco，雪地靴名牌 UGG 和 Sorel，各类运动鞋 New Balance，Nike，Adidas 等都是可以考虑的牌子。

同时，很多物美价廉的牌子都有自己独立的网站，感兴趣的同学可以探索。如果你想念国内的电商网站，也可以通过正规的逆向海淘代购网站享受购物的乐趣。网购时需特别注意衣物和鞋靴的尺寸，因此强烈建议大家准备一个卷尺以备不时之需。

当地商店

Local clothing stores

J.Crew: 29 Broadway Street
Urban Outfitters: 43 Broadway Street
Ann Taylor: 968 Chapel Street
Lululemon: 11 Broadway Street
L.L. Bean: 272 Elm Street

Malls

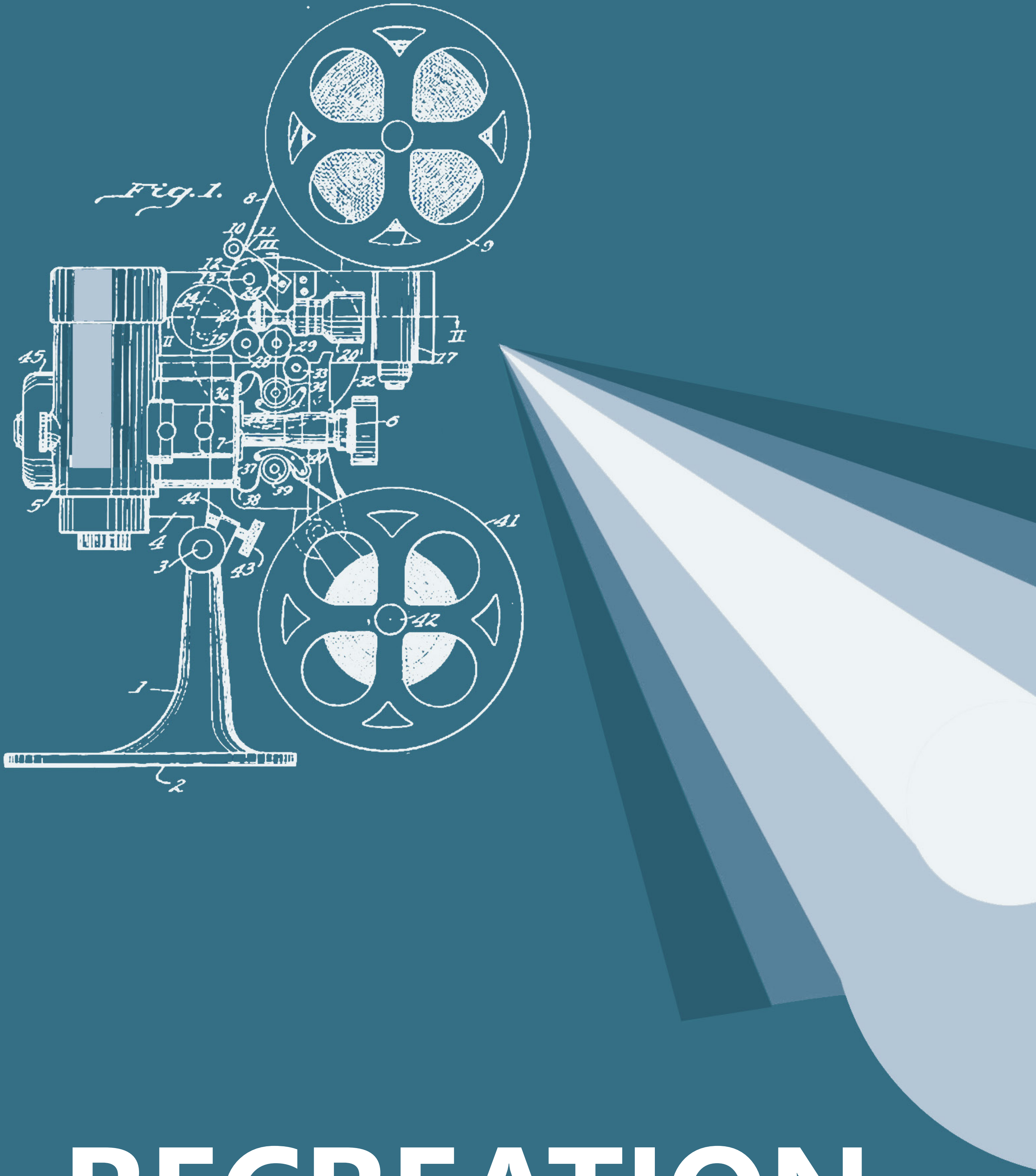
Connecticut Post Mall (Macy Mall): I-95 south Exit 39B
Meriden mall: I-91 north Exit 17

Outlets

Clinton Crossing Premium Outlet: I-95 north Exit 63
Tanger Outlet: I-95 north Exit 65
Woodbury Common Premium Outlet: I-87 Exit 16

IKEA

450 Sargent Dr, New Haven, CT 06511
(888) 888-4532



RECREATION
娱乐篇

RECREATION
娱乐篇

耶鲁的生活紧张而忙绿，因此，劳逸结合的生活方式和丰富多彩的娱乐活动不可或缺。适当的娱乐放松不仅能增进身心健康、提高学习效率，也能扩大社交圈，结识志同道合的朋友。疫情期间观影注意个人安全和社交距离。

文艺活动

影院

喜欢电影的同学可以去 Criterion Cinema，虽然效果一般，但从学校步行走过去也就十多分钟，非常方便。如果追求效果的话，可以去 Milford 的 Rave Motion Pictures，那里不仅有 3D 还有 3D IMAX， 都超级给力。

美术馆

位于 Chapel Street 的耶鲁大学 Art Gallery 在北美大学中享有盛名，馆藏丰富，从古希腊雕塑到非洲民间艺术，从梵高、毕加索到波洛克、达利，从亚洲古代艺术到现代艺术临时展……喜欢近距离观赏艺术品的同学不要错过。

相比 Art Gallery 的"大都会"式百科全书，Yale Center for British Art 的风格精简，但内容更加细致，加上馆内装饰布置非常考究，值得多次参观、深入学习。

戏剧

纽黑文一度是百老汇戏剧的试演场，许多著名的戏剧都在纽黑文的剧场里演出过。喜欢戏剧、歌剧的同学可以去中心绿地附近的 Shubert Theater。另外，戏剧学院的 Repertory Theatre 每年会有 5 部高质量戏剧音乐剧上演，甚至包括托尼奖剧目。这里特别推荐 Yale Cabaret，由耶鲁戏剧学院的学生运营，剧目全部由他们自编自导自演，戏剧风格比较前卫，喜欢实验戏剧的同学不要错过。

音乐

喜欢音乐的同学可以关注音乐学院的音乐会日历（http://music-tickets.yale.edu/）。这里每周都会有来自耶鲁以及全球各地艺术家的表演，从古典乐到爵士乐风格多样，演出质量卓越，并且很多演出是免费开放的。

每年一度的 Yale Symphony Orchestra

Halloween Show 是耶鲁的传统项目，观看着有耶鲁特色的学生默片，听着现场交响乐，绝对是视听盛宴！值得一提的是，音乐学院给其他学院的学生提供了一门 secondary instrument 课程，报名该课程可以获得音乐学院的学生一对一的教学资源，使用音乐学院的设备场地，但要支付一定的学费。除此之外，纽黑文市中心还云集各类酒吧迪厅，会有一些地下乐队的现场演出，有时间可以去放松疯狂一下，这也是融入美国文化的一个好方法。

外出游玩

如果想去探索小镇之外的地方，那就可以选择开车出去玩。美国好山好水很多，近一点的，**East Rock Park** 是一个好去处，可以爬山，踢足球，玩飞盘，烧烤。或者去 **Light House Park** 吹吹海风。再者可以去 **Sleeping Giant State Park**，那有很多爬山线路，有些还很险。Mill River 贯穿 East Rock Park，向南汇入大海，有兴趣钓鱼的伙伴可以一展身手，但需要先在政府网站 Online Sportsmen Licensing System 或者实体店办理 fishing licenses。

骑单车去 Sleeping Giant 是个不错的选择。沿着 Farmington Canal Heritage Trail 可以从纽黑文一直骑到 Sleeping Giant。这条路沿途穿越城市、乡村、森林、田野，风景怡人。

钟情阳光沙滩可以去 Hammonasset State Park 海滩。沐浴阳光之外还可以抓螃蟹。 再远一些，可以去 Rocky Neck，那拥有全康州最干净漂亮海滩的 State Park。

Yale Outdoor Education Center 距离 New Haven 市区 50 分钟车程，学生凭借其校园卡进入，只在夏季开放，是烧烤、游泳、划船的不错去处。

喜欢**团队运动**的可以选择位于 Shelton 的康州的运动中心，中心提供一流的全天候的高尔夫练习设施，以及棒球和垒球击球场，18 洞迷你高尔夫球场，丛林主题的激光射击游戏竞技场，保龄球馆，游戏区和全球唯一的双层冰场！这里另设健身中心，餐饮区，宴会厅，是不错的组团运动派对场所。

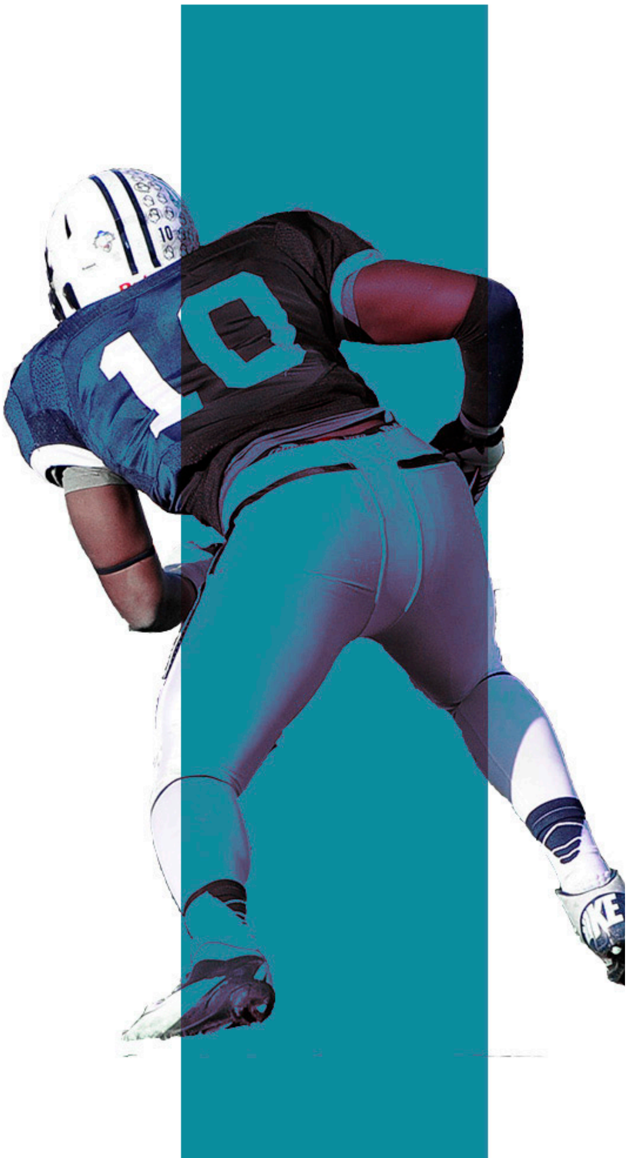
喜欢更刺激的可以去 Six Flags 游乐场，康州与麻省边界以及纽约州各有一个。另外 Hartford 有一个 Connecticut Flight Academy，在那里可以在专业教练的陪同下体验一把开飞机的刺激。

纽村地理位置得天独厚，一大妙处在于南北两侧坐拥纽约和波士顿两大名城。往东北走 110 英里就是美国著名的历史文化名城：波士顿。历史悠久的街道、风光旖旎的查尔斯河，繁忙的海港，美味的龙虾都让你流连忘返。波士顿东南方向，有着麻州最著名的旅游度假胜地 Cape Cod 半岛。

从纽村往西南去 70 英里，就是传说中的世界之都大苹果纽约城。去纽约的理由实在是数不胜数，大家最常去游历各大景点，品尝各种珍馐美味，饱览各式展出表演，K 歌，剪发，购物……再走远一些，是著名赌城大西洋城，也不妨去那里试试手气。

还有就是费城，独立宣言、美国国会都在这里诞生，还有一个敲破了的独立钟。如果向北开车 3 个小时，可以到 Vermont 州非常好的滑雪度假村，可以去感受置身于大山之中丛林间穿行滑雪体验。

Okemo Mountain Resort 其中较为出名的一个，除冬季滑雪，秋季观叶之外，还有 Adventure zone 的各项设施， 是个举家出行，组团度假，情侣"私奔" 皆宜的好去处。此外， New Hampshire 州的 White Mountain National Forests 则是秋季赏黄叶的绝佳去处。



体育活动

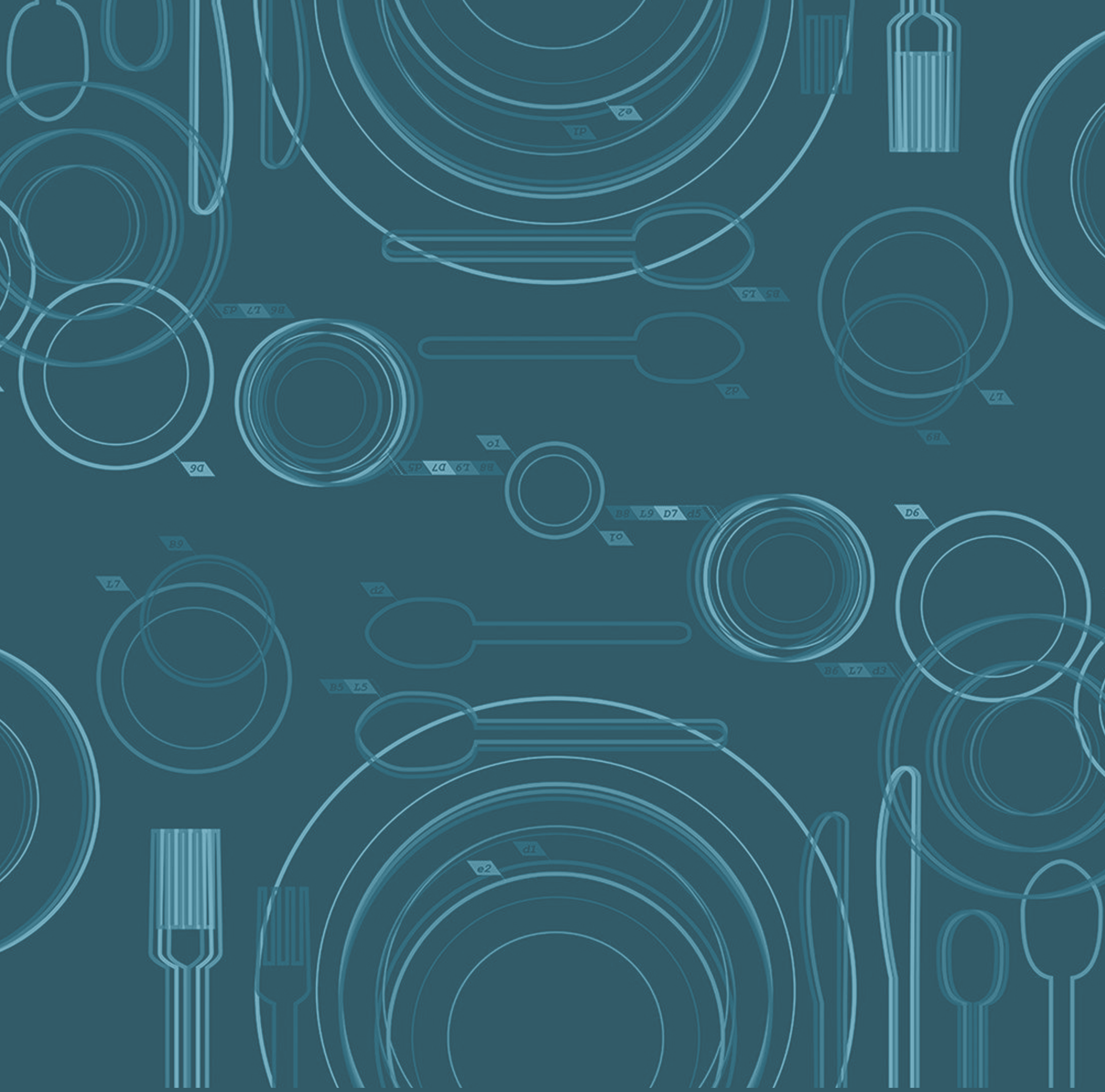
如果不想憋在宿舍，New Haven 市内也有很多值得一去的地方。耶鲁的 **Payne Whitney Gym** 号称全球最大的校园体育馆，这座九层楼的哥特式建筑里，设备最先进的篮球场、健身室、舞蹈室、壁球室、羽毛球场、游泳池等各种设施应有尽有。耶鲁还有专门的网球场、高尔夫球场。喜欢踢足球的同学也不用担心，700 Prospect Street 有专门的足球场，每周末都有同学在那里训练比赛。另外，New Haven 市内还有 City Climb Gym，热衷攀岩的同学一定不能错过。去 Whitney Avenue 上的 Escape New Haven 则可以体验密室逃脱的乐趣。

聚会 & 俱乐部

这里的小中国城 HHH 活动室是耶鲁中国人最重要的娱乐中心之一。每到周末假期，各路学霸就变身玩家，聚到这里玩三国杀、狼人杀、双升、桌球等等。到 NBA 或者足球的比赛季，也会有很多球迷会聚在活动室给力的大屏幕前看球。大家边吃着零食喝着小酒，其乐融融。

虽然有这么多娱乐项目，但还有一点很关键，那就是找到志同道合的同学一起嗨，这样才会玩得有意思。这一点在耶鲁再方便不过了。这里有各种各样的俱乐部和微信群，主体涵盖三国杀、篮球、足球、羽毛球、网球、摄影、户外运动、电影等等。如果你是高手，每个俱乐部都高手如云，在里面你一定能找到对手好好切磋武艺；如果你现在还是菜鸟，别着急，俱乐部里会有各路高手领你入门，有些俱乐部还会提供一些 workshop。

具体的俱乐部联系人方式学联将会统一更新，新生见面会上和大家分享。



FOOD & DRINKS
饮食篇

FOOD & DRINKS
饮食篇

总体来说，在纽黑文你可以寻找到自己喜欢的菜系、口味、以及饮食方式。各路美食等你来探索！

疫情特别篇

考虑到疫情期间，许多餐馆还没有开放堂食，同学们可以选择用手机 app 点外卖或者选择取餐，虽然少了在餐厅里的用餐体验，但是依然可以安全放心的尝试各种美味。可供选择的外卖和取餐软件有 **Uber Eats，Grubhub** 和 **Doordash**。并且这些软件都开通了无接触送餐的服务，可以减少与外人的接触。

除此之外，**Snackpass** 是一款专门为大学生打造的订餐软件，画风小清新，主打 pick-up，并且经常有学生折扣以及其他优惠活动，需要用学校邮箱注册。另外，有些餐厅也可以在自己的官网上订餐，如 Papa John's 和 Domino's，大家请根据情况选择订餐方式。

虽然超市依然正常开门，但是为了减少出行和与人接触，大家也可以选择**网上订购食品和生活用品**。**Whole Foods** 是与 Amazon 合作的超市，可以从 Amazon 的 App 上直接选购，并且当天送货上门（须注册 Prime，有学生优惠，经常在 Amazon 网购的话非常推荐）。**Instacart** 是一款疫情期间热门的生鲜配送软件，里面可以选择 Costco，Target 和 Stop&Shop 等各大超市。其他生活用品也可以通过各大超市自己的网站或者 app 上购买。

Tips: 点外卖和生鲜配送也要给派送人员小费哦

食堂（Dining Hall）

便捷性	★★★★
环境 & 口味	★★★
价格	$$

比较受欢迎的食堂有 Morse College，Siliman College，Berkeley College 等。学年初同学们可以选择购买 Meal Plan；未购买 Meal Plan 的同学可以考虑在 SIS 上购买 Elibucks，获得食堂的折扣优惠；除此之外也可以刷信用卡。

餐车 & 快餐

便捷性	★★★★★
环境 & 口味	★★★
价格	$

平时中午，时间往往是很紧张的，因此餐车与学校周边的一些快餐店是最好的选择。餐车两大摊点分别位于冰球场（Prospect St. & Sachem St.）与医学院（333 Cedar Street）旁边，医学院的餐车规模更大。餐车价格便宜，一般 7~10 刀左右就可以吃的很饱，而且选择很多，有中餐、日料、泰国菜、地中海烧烤、印度菜等。

特别推荐：冰球场泰国餐车的烤鸡汤面跟日本餐车 / Harkness 前面的台湾餐车

学校周边也有很多不错的快餐，例如 Subway（主营三明治），Dunkin Donuts（主营早餐和甜甜圈），Chipotle（墨西哥盖饭），Junzi(中式春饼与面条)，Shake Shack（美国有名的连锁汉堡奶昔店）,Five Guys (热狗奶昔)，Halal Guys (烤肉配饭)， Salsa Fresca（墨西哥卷饼）， Popeyes（美式炸鸡）。

餐厅

便捷性	★★★
环境 & 口味	★★★★
价格	$$$

中餐

Taste of China：主营川菜，比较正宗，口味和环境都颇得大家称道

Great Wall：最受欢迎的是周末早上的港式早茶，而平时经营的菜系主要偏潮汕菜 / 川菜

Hunan House: 北超对面的中餐馆，有烤鱼

Boiling SOHO: 麻辣小龙虾，不解释

Lao Sze Chuan: 正宗川菜，剁椒全鱼真心不能错过

Jasa Asian Cuisine: 一家也做日料的中餐馆，味道不俗，菜品丰富

Yao's Dinner：很温馨的一家小餐馆，菜品十分丰富，从川菜到粤菜应有尽有

Formosa Asian Fusion: hen 很受欢迎的一家中餐馆，需要开车前往

Chuan Du Hot Pot: 村里唯一一家火锅店，同时也经营 ktv。火锅食材新鲜，店内装潢也很新。KTV 是周末聚会的好去处

Ginkgo Sichuan Cuisine: 距离纽黑文半个小时车程，写在这里主要是因为有烤鸭

Ivy wok: 美式中餐馆，但其实味道还不错，有很多不错的汤面和粥。

Junzi: 耶鲁毕业生创业开的餐馆，主打中式春饼和面条。店内操作看似美式，但是味道非常有惊喜。

亚洲菜

Sushi On Chapel：是韩国餐和日本菜的集合，有不错的石锅拌饭

Miso：sushi 和 sashimi 非常新鲜，装潢和氛围都很不错，价格偏高

Anaya Sushi：位置就在村里，可以吃自助

Mecha Noodle Bar：新概念日料拉面店，有一些日式小吃，还有 bar，happy hour 十分划算

Sushi Palace：日料放题餐厅，需要开车前往，但是性价比非常高，食材新鲜，品种丰富

Kuro Shiro: 被去日本交换的同学认证过的美味拉面

Seoul Restaurant: 在 downtown 附近，味道比较正宗，平常人不太多。

Bonchon: 全美连锁的韩式炸鸡店，可以喝酒，店内风格更美式一点。

Midori: 非常不错的一家韩国餐厅。位置有些远，需要开车去

Pad Thai：村里的泰国菜，味道不错，价格公道

Jeera Thai: 村里的泰国菜，座位很少

POKEMOTO: 夏威夷盖饭，自由搭配，非常好的轻食选择

Pho Ketkeo 和 Pho Thai: 两家店都在 downtown，东南亚料理的集合，越南粉非常值得尝试

House of Naan: 非常不错的印度菜，基本不踩雷

Sherkaan：比较有新意的印度菜，鸡尾酒和氛围不错

Zaroka: 很正宗，店内的装潢也非常印度风情

Tandoor: 午餐可以吃自助

T-Swirl: 亚洲版 Crepe，有甜有咸，店内奶茶不错

西餐

Zinc：高端餐厅，价格偏高，但是味道非常不错，服务与环境在村里数一数二

Zinc Kitchen：薄皮批萨做得非常好

Mory's：在 HGS 附近，是本科生毕业典礼周末必去的地方，有好吃的三明治

Shell & Bones：海边餐厅，有好吃的海鲜和美式牛排，环境好

Texas Road House： 位于 West Haven，有非常好吃的牛排和餐前面包

Red Lobster: 连锁餐厅，主营海鲜和牛排，蒜香面包很好吃

Prime 16： 村里不错的吃汉堡的地方

Union League Café：村里高端法国餐馆

ROÌA: 法国餐厅，环境比 Union 更轻松随意。

Toro Brazilian Steakhouse: 巴西自助烧烤

The Pantry: 超级棒的美式 brunch

Barcelona：西班牙餐厅，有好吃的海鲜饭和 Tapas

Pacifico：拉丁风格餐厅，地理位置优越

Soul de Cuba: 古巴风味餐厅，味道非常不错。

Olea: 村里最好吃的餐厅之一，地中海菜系，价格偏贵，环境与服务一流

Sally's：全国有名的披萨店，不接受预订，每天都排长队

Modern Pizza：村里前几名的披萨店

Bar：土豆泥披萨是一绝。村里的披萨一般都是薄皮披萨，价格合理分量大

Harvest: 高端餐厅，环境绝佳，有特殊场合的话值得一试

Tip1: 去餐馆吃饭记得给 15% 到 20% 的小费。
Tip2：下载 Yelp App，你就拥有美国版的大众点评啦。
Tip3：每年春天和秋天会有美食周，各大餐馆都会有折扣套餐，尤其是 fine dining，值得一试。

咖啡 & 冷饮 & 酒

说到纽黑文的咖啡店就不能不提到 Blue State Coffee。Blue State 是家族企业，在 York St., Wall St., 以及医学院均设有门店，有各种咖啡、点心和三明治，非常推荐！ Willoughby's 一家在建筑学院附近，一家在 Whitney 街，店面很小但很干净，咖啡很香，咖啡因比较重，适合需要提神醒脑的同学。另外，Downtown 有两家星巴克。

纽黑文最好吃的冰淇淋非 Arethusa Farm Dairy 莫属，可以选择不同的口味组合，较甜；还有很多 Frozen Yogurt 店，相对含糖低，较为健康。

另外，相信许多同学都是奶茶的忠实粉丝。纽黑文共有三家奶茶店，位于 downtown 的 vivi 和 t-swirl，还有在 Whitney 街的琉璃鲸。其中琉璃鲸最贴近国内奶茶店的味道和选项，价格也比另外两家稍贵一点。T-swirl 的奶茶味道不错，基本不会踩雷。

关于酒吧，Downtown 有很多可供选择。116 Crown 非常不错，价格相对高。Gryphon 是一家由耶鲁校友创办的酒吧，一些 Graduate School 的社交活动会在这里举办。除此之外，York's Street 上的 Toad's 在本科生之中也非常有名，每周三只允许耶鲁的学生入内，并且也会在重要节日举办一些活动。

如果要买红酒，这里推荐一家 Thief Wine，品种繁多，质量较好。

Tip1：未满 21 岁不得饮酒和进入酒吧，可以用护照和驾照证实自己的年龄。
Tip2：纽黑文晚上 9 点之后禁止卖酒，晚上想喝酒就只能提前买好或者去酒吧了。

超市

真正的吃货是不会满足于在外面吃饭的，要的是挑剔而精心完成一道道料理，再坐在电视前打开一瓶冰啤酒，享受没有他人的晚餐。或者是在飘雪的冬夜，叫上三五好友围坐火锅前涮涮肥牛卷。

工欲善其事必先利其器，自己做饭去哪里买食材呢？村里有两家**中国超市**：香港超市（Hong Kong Market）跟北京超市（Million Asian Market）。这两家蔬菜水果肉类海鲜冷冻食品干货调料零食一应俱全，一般完全可以满足中餐的需求。

特别的几点是：

1. 北超有活鱼，一般食材也更加新鲜，还可以让店家帮忙处理鱼切肉或者切火锅用的肥牛卷；港超只有冷冻鱼，但是优点是调料品种非常丰富。

2. 北超跟港超都有很多国内的蔬菜品种比如空心菜、芥蓝、油菜跟油麦菜等，而美国的超市一般都不会有。

3. 这两个超市都有很多国内或者日韩的零食与饮料，但是价格相对较高。

4. 北超跟港超会有一些季节性的产品或者节日食 品比如粽子、月饼、年糕跟春笋等。

特别推荐： 螺蛳粉 / 亲嘴烧 / 冷冻叉烧包 / 港超的冷冻葱花卷 / 各式调料包与火锅底料包

除了中国超市，美国超市食物也非常新鲜、品种多、质量有保证。但一般距离较远，需要开车几十分钟到达。

高端超市品牌

（食品种类多品质好，激素少，但是价格较高）：

1.Elm City Market: 就在 downtown，品质好价格偏高，有时会有试吃等活动

2.Nica's Market: east rock 附近不错的 grocery store

3.Trader Joe's：需要开车，凭借超级方便美味的速冻食品慰藉了一众没时间或者不会做饭的留学生的胃。需要开车前往，有许多自营食品，品质很好。

4.Whole foods：主打健康有机食品，价格高，有成品食物可以当场购买食用。

平价超市品牌

（价格亲民，食物品质次于高端超市）

1.Stop&Shop：村里就有一家，附近也有几家，价格亲民但是食品质量一般。

2.Walmart：与 Stop&Shop 食品定位类似，除了食品还有很有日用品跟家具杂货买。

3.Costco: 会员制仓储店，基本会员年费 $60，加一张副卡不用加价。商品都是超大包装，加油也是批发价，质量有保证，性价比非常高。

4. Target: 日用品和家居用品质量不错，价格也不太高

药店和便利店

（可以开药或者买一些非处方药，但食品和日用品价格稍高，胜在方便）

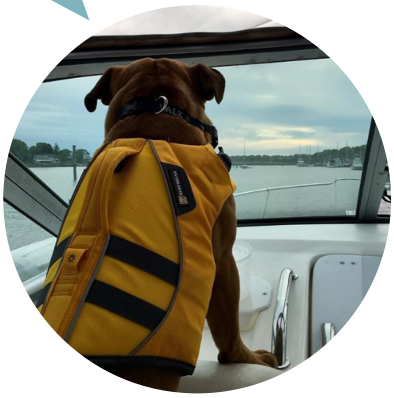
1.Walgreens：离医学院很近，日化用品比较齐全，有一些食品但没有果蔬生鲜。可以打印证件照

2.CVS： 和 Walgreens 功能类似，只店面小一点，善用 CVS Extracare（discount program）的话折扣给力

TRANSPORTATION
交通篇

TRANSPORTATION
交通篇

我们将在这一篇全面介绍学校里的各种交通方式。学校官方也提供了一些实用的资讯，具体参考 https://your.yale.edu/work-yale/campus-services/yale-travel-management



自驾车 & 买车

来 New Haven 之前，恐怕大家最关心的问题就是"是不是一定要买车"，对此，学长学姐的普遍观点是"如果你只想 survive，完全可以不买车，但是如果你想提高生活质量，车还是必不可少的"。

美国的公共交通非常不发达，所以如果想周末去超市采购或者在附近游玩，自驾车无疑是最为方便的。以下将从"驾照"和"买车"两部分介绍。

首先，根据康州的法律，国内驾照（无论是否公证）都不能开车，因此想开车的同学都需要考取美国驾照。美国驾照考试分两部分，理论和路考。总体来说考试并不难，花费相比于国内大城市也要更低，而且美国驾照回国后可以很方便的转国内驾照（只需要考科目一），因此推荐尚未有国内驾照的同学可以来**美国考取驾照**。

理论考需要提前在网上预约并携带相关材料。在通过理论考之后可以拿到 learner's permit，并开始预约路考。没有驾照的同学在拿到 permit 后三个月才可以路考，而拥有国内驾照并在纽约公证过的同学可以立刻预约。此外，在路考前还需要找附近驾校上 8 小时的安全课，拿到 certificate。

关于驾照考取，详细请参见 https://portal.ct.gov/DMV。此外，需要提到一点，permit 和驾照在美国都相当于身份证，因此就算不想开车的同学，也可以去考个 permit 或者驾照当做 photo ID，那在美国境内就不需要再带着护照了（护照遗失，会带来很多麻烦）。

其次是**买车**。对于经济宽裕的同学，可以根据自己的喜好需求购买新车，质量更有保障。但是因为美国的二手车市场非常发达，并且出于经济考虑，购买二手车也不失为一个好选择。二手车可以从 dealer 或者直接从私人那里购买。

出于对二手车质量的考虑，建议购车前将车送至第三方检查，在美国做一次全面的检查大约需要 30 美金左右。如果从 dealer 处购买，除了试驾和比较各个 dealer 之间的价格，还可以从网上各处查看对 dealer 的总体评价。如果从私人购买，虽然价格一般相对便宜，但风险也更大，需要更谨慎的评估车况。查询新旧车的网站有 cars.com，craigslist，懒人汽车等。查询价格的网站有 kbb 等。

另外，如果考虑到养车的费用（gas，常规 maintenance，tax 等）或者用车频率不高，还可以考虑租车。常用的租车公司有 Budget，Avis，Hertz 和 Enterprise，具体地点都在 downtown 附近非常方便，其中 Enterprise 还

提供还车后送回家的服务。

在 New Haven 租车大约是 60 刀一天，不过不到 25 岁租车有另外的 underage fee。值得一提的是，耶鲁和一些租车公司签订了协议，这些租车公司是给学生提供优惠价格的（不仅仅是在 new haven 租车，出去旅游时在其它地方租车也可享受优惠），比如 Budget，Yale employee offer code (BCD): T245500。

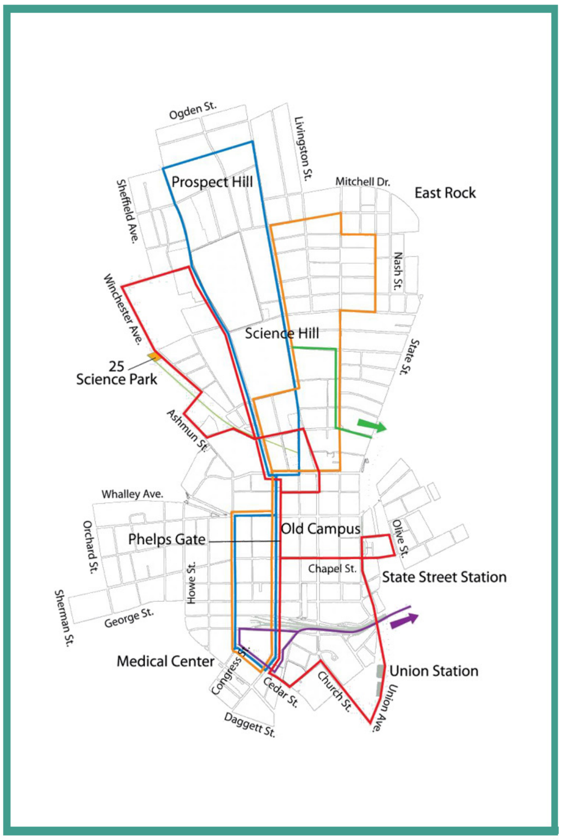
在康州，有国内驾照可以租车，但是不可以开车，所以还是不推荐只拥有国内驾照的同学租车。但是在另外一些州，比如纽约州和加州，就完全没有问题，因此外出旅游的时候，还是要以所在州法律为准。

zipcar 作为一种自助取车、按小时租车的租车方法也是很多同学周末购物的选择，在学校内共有 30 处 zipcar 的停车位，只需要拿着驾照在 zipcar 官网申请 zipcar 的卡，然后就可以通过手机 app 实时按小时租车，价格大约是总共 9 块一个小时，非常好用而划算。具体详见 http://www.zipcar.com/

纽黑文**市中心停车**以街趴居多，收费大概在 $1.00-$1.50 每小时，可用硬币、信用卡、或 GoNewHaven APP 付钱，具体停车时间请参考路边指示牌。East Rock 地区以居民住宅为主，如果房屋本身不带车库或车道，可向纽黑文市政厅申请停车凭证（Residential Parking Permit Zone 3），需准备信息表、车辆注册和驾照复印件、和居住证明，具体信息参考 http://www.cityofnewhaven.com/TrafficParking/ResidentialZones.asp 。

耶鲁学生也可以申请**校内停车**，中心校区可停在 Pierson-Sage Garage，另外 Lot 11(只向神学院学生开放，在 Prospect 上), Lot 63 (Hillside place，靠近 Prospect south west), 和 Howe Street Garage (只向研究生开放，在 Howe Street 上 Chapel 和 Edgewood 之间) 也都开放申请，医学院可停在 Air Rights Garage 或者 Amistad Parking Garage。

根据停车场与申请停车期限的不同，每月费用在 $80-$150 之间。具体申请与缴费事宜请参考 http://to.yale.edu/drive/student-parking。访客停车除街趴外，耶鲁也提供一部分短期校内停车位，具体停车地图请见 http://to.yale.edu/parking-map。耶鲁西校区停车一律免费。



耶鲁校车路线图

公共交通

校车

Yale 提供了非常方便的校车服务，不同线路覆盖学校的不同区域，具体参见 http://to.yale.edu/shuttle。 不同手机平台上基本都可以下载查看校车实时位置的终端“Doublemap”。

另外，在晚 6 点到次日早 6 点，yale 在校园附近范围内提供免费的door to door的服务，只需要拨打电话 203-432-6330 预约，或者下载 "**TapRide** App" 预约即可。同时，shuttle 的夜间线路，如 orange night 和 blue night，以及西校区的 purple line，也可以提供一定范围内的 Door to door 的服务。

公共汽车

New Haven 的公车系统并不算发达，常用路线有“D”和“J”，去 Hamden Plaza，里面主要有 Walmart，ShopRite，Marshall 等超市；“O2”线路可以去 Westfield Shopping Mall，有 Macy’s，Target 等商场以及电影院。具体请参见 cttransit.com

出租车

New Haven 的出租车一般需要拨打电话，777-7777 或 777-7778。在 New Haven，从火车站到 Helen Hadley Hall 大约 8 刀，从 Helen Hadley Hall 到 Hamden 的 Walmart 大约 13 刀。付车费的时候记住多付 15% 的小费。另外要记住的是，坐出租车的前排一定要系安全带。相比于出租车，Uber 和 Lift 在纽黑文的价格要远远的低廉，一般日常出行很少有叫 Taxi，而只要用手机呼叫一个 Uber 就可以到任何想去的地方。

火车

（疫情期间，在外出行请保持 Social Distancing，不推荐火车出行）

美东地区的火车系统相对发达，这极大地方便了我们乘火车出行去周边的大城市，如纽约和波士顿。 New Haven 主要的车站是 Union Station， 在 Union station 可以乘坐 Metro-North 和 Amtrak。

Metro-North：主要经营 New Haven 和 New York Grand Central Terminal 之间通勤，中间经停纽约州和康州的部分城市，是大家出行去纽约曼哈顿半岛最主要的方式。优点：其票价相对于 Amtrak 便宜；火车一般半个小时或者一个小时会有一班（除 2-4am），最晚至凌晨一两点都有车，车程大概一个半小时到两个小时左右。此外，往返票没有优惠。如果经常往返纽约，可以购买 Ten-trip ticket，有 10% 左右优惠。缺点：需要花一小时从机场到火车站，还要从纽黑文火车站到住处。

Amtrak：作为美国最大的铁路客运公司，经营路过 New Haven、 前往 New York City Penn Station, Newark Airport , Philadelphia, Boston, Providence, Washington DC 等地点的火车。优点：目的地多、乘坐环境好（有 wifi）、速度快；缺点：贵（如果可以提前购票，则票价普遍可以接受），没有太早或太晚饿班次，去 EWR 的班次少，且整体晚点率不低。

飞机

New Haven 附近共有 5 个机场，包括 **New York John F. Kennedy International Airport (JFK)，New York LaGuardia Airport (LGA)，New Jersey Newark International Airport （EWR），Hartford Bradley Airport (BDL)，和 New Haven Tweed Airport（HVN）**。

New Haven Tweed Airport 只有飞往费城等一些境内城市的航班，因此并不常用。如需前往机场可以乘坐 CT-Transit 或者直接打出租车。**Hartford Bradley Airport** 离 New Haven 较近，开车车程略小于一小时，或者也可以预定机场巴士前往，如 CT limo。但是由于没有国际航班，飞机班次也较少，一般也较少使用。所以我们还是着重介绍纽约的几个机场。

New York John F. Kennedy International Airport（JFK) 是最常用的机场，位于纽约 Queens 区，开车车程 1.5h（道路通畅时）。前往 JFK 方法较多。可以网上预定机场巴士，像 CT-limo，Go Airport，直达机场，十分方便，但价格较贵，一般大于 50 刀。更经济的方法是先坐火车去纽约，然后在纽约 Grand Central 坐地铁或者机场大巴去机场，但耗时较长，约 3 小时，所以对于赶时间或者行李较多的同学不太推荐。对于会开车的同学，也可以租车前往，在机场附近会有租车公司还车的地方，用了学校的 code 之后大约价格在 60 块钱左右。

New Jersey Newark International Airport（EWR) 位于新泽西州，离纽约市区也很近。类似于 JFK，可以直接预订 CT-limo，Go Airport 等机场大巴，直达 EWR，也可以先坐 Metro-North 到 Grand Central 后在 41st 街坐 Airport Express 大巴或者到 Penn Station 转乘 NJ-Transit。但 EWR 的特殊之处在于，可以在 New Haven Union Station 乘坐 Amtrak 直达 EWR。不过要注意的是，最好能提前较长时间购买 Amtrak 火车票，不然票价较贵。

New York LaGuardia Airport（LGA) 也位于纽约的 Queens 区，机场较小，相对于 EWR 和 JFK 不常使用。同样可以通过预订 CT-limo 等机场巴士前往，也可以坐火车然后在 Grand Central 换乘机场大巴。值得一提的是纽约市公交 M60 直达 LGA，此趟公交在 MetroNorth 线上纽约境内的 Harlem-125th St. 站附近就有停靠，Harlem 是黑人集中区，Harlem-125th St. 站地处 Harlem 中心街道，一般没有问题，不过依然建议多人同行。M60 在哥伦比亚大学 Broadway 校门也有停靠。

大巴

除了上述的出行方式之外，要去波士顿或者麻省附近的其他地区的出行可以通过乘坐 Boltbus 的大巴来完成，上车地点就在 Union Station 旁的多层停车场前。一般单程价格是 12 - 14 美金。

订飞机票建议

1. 尽量在航空公司官网订票（可以先用旅行代理搜票再去航司官网订），相比代理，订单出错少，退改签等方便、限制少、收费少

2. 代理折扣越大越要小心。携程等大公司也有违规操作使旅客到机场才发现无法出行（比如在航司退票的情况下拒绝退款）。

航班选择

1. 选择航班较多的航司和出发 \ 中转 \ 目的地机场方便延误时改签，不至于等到下一天

2. 如需转机，尽量买同一航司的联程票，前一班延误时可免费改签后续航班。若不得不分段订票，务必留够前一班可能晚点和中转时间

3. 如需在中美外的机场转机，务必查签证要求。

4. 过海关取行李是在途中首个美国机场，预订转机或地面交通要考虑入关时间，参见 https://awt.cbp.gov/

5. 如需美国境内转机，务必留够入关和转机时间，繁忙的大机场建议两到三小时。疫情期间需要留出更多冗余时间。

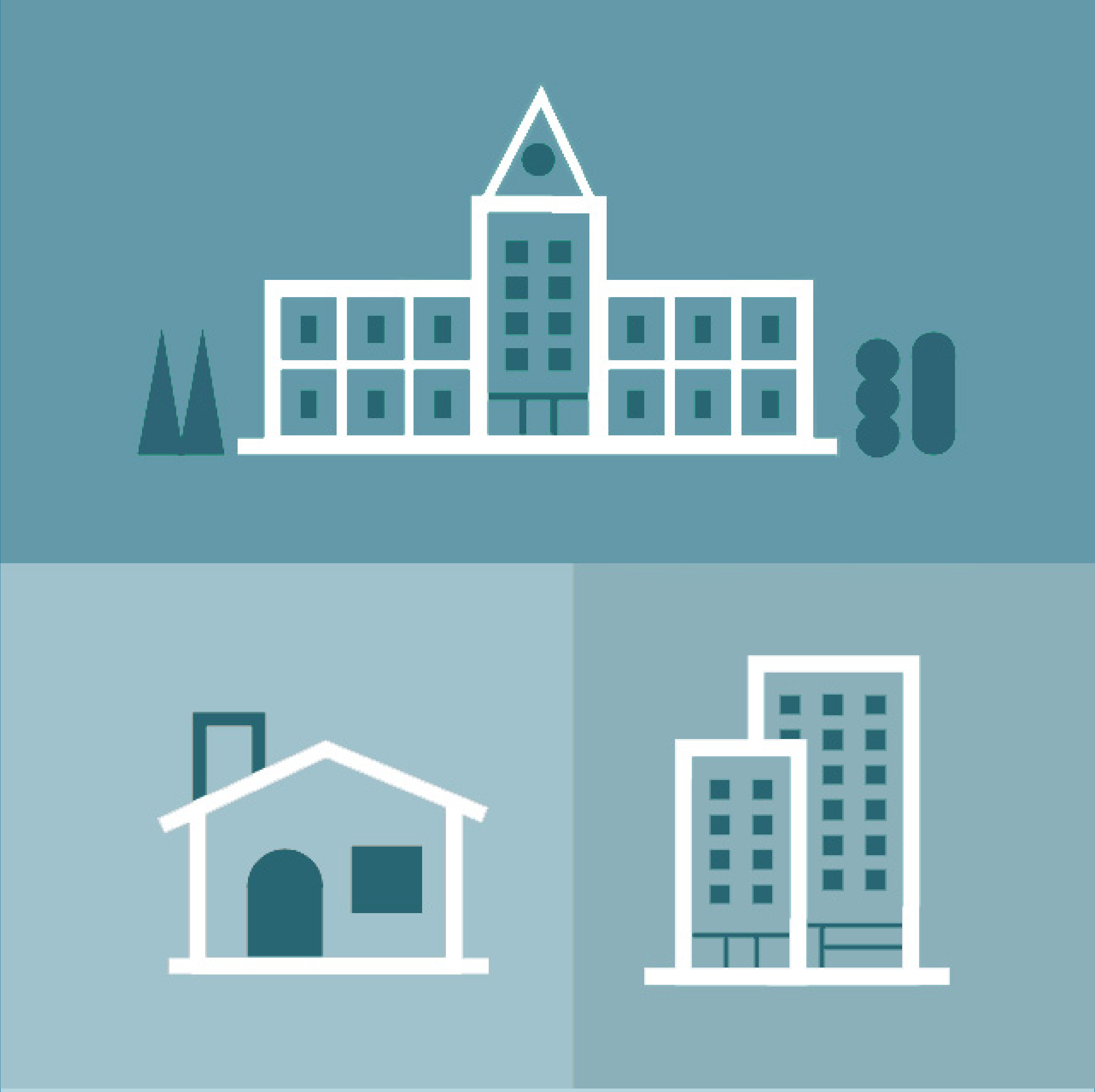
6. 订票前先查地面交通。不推荐晚上七点后着陆，地面交通选择有限，纽黑文天黑后不安全。可考虑机场边住一晚，不过贵且有时差影响

7. 若航班延误且下一班要很久，可考虑改签周边其它机场，但请先查好其地面交通

8. 可搜索航班的飞机座位图，一排 9 座会比 10 座舒服不少

9. 请考虑着陆和出关时间。若不熟悉地形或行李多或晚上到，建议选中转少且安全的，不要太节约

（订飞机票建议 张戈 整理）



ACCOMMODATION
住宿篇

ACCOMMODATION 住宿篇

开启耶鲁新生活的第一件事 也是最重要的事情之一 就是找一个舒适便利而温馨的"窝"!
在"住宿篇"部分，我们会为大家揭晓如何一步到位，选到最适合自己的房子，尽可能少地奔波、受累于搬家之苦!
在正式为大家讲解之前，先悄悄告诉大家几处租房必备的宝藏，除了我们的官方公众号 ACSSY（耶鲁大学中国学生学者联合会）之外，一个传统信息集散地就是我们的耶鲁租房微信群啦，里面有大量大家发布的转租、招租、合租信息，以及二手物品交易信息，由于人数较多，大家可以找认识的朋友、师兄师姐拉进群，也可以在新生群里咨询!

首先，总的来说，租房选择主要需要考虑的因素有:

1. 结合大家喜好的出行方式（步行、骑车、开车、乘坐耶鲁免费穿梭巴士）与学院地理位置，日常上下学 / 班的交通便利性
2. 价格与租房模式（合租 / 独居，宿舍 / 公寓 / 独栋）
3. 安全性

地理位置与交通

在详细介绍各个公寓之前，考虑到大家对纽黑文还没有大致的了解，我们先简单介绍一下与租房相关的纽黑文城市规划:

纽黑文的住宅区可以清晰的分为 **downtown** 和 **east rock** 两个片区。

downtown 无需多说，位于纽黑文市中心，downtown 南边是医学院与公共卫生学院，穿插在 downtown 的则有法学院，建筑学院，艺术学院，downtown 北面则是 yale graduate school 的 main campus，除了上述的其他学院大多位于此。因此，downtown 的公寓到大部分学院的距离都在步行 10min 左右。而 east rock 则是位于整个城市东北部的一片广大住宅区，这片地区相对不那么繁华，但是僻静而安全，房租也相对低很多，出租的多是私人的 house，与 apartment 居多、房租较高，但生活较便利的 downtown 形成鲜明对比。East rock 地区虽然相对偏远，但由于纽黑文城市非常小，即使从 east rock 到最远的南边的医学院，平均路程也

只有步行 35 min，骑行 15 min，车程 8 min，而到 main campus 的平均步行时间只有 10 min 。更值得一提的是，yale 有发达的 shuttle 系统，为固定班次，贯穿纽黑文的免费大巴，在 east rock 地区也有诸多站点，具体站点、线路可以参考 https://yaleshuttle.doublemap.com/map/（如果通过这个网址无法 access 的话可以在谷歌搜索 Yale shuttle)

价格与租房模式

（合租 / 独居，宿舍 / 公寓 / 独栋）（这里的价格为大致范围，单位均为美元 / 每月）

研究生宿舍的价格较为固定，普遍适中，地理位置良好，但是选择较少，在后面会为大家一一罗列，这里主要介绍非宿舍的住宅。

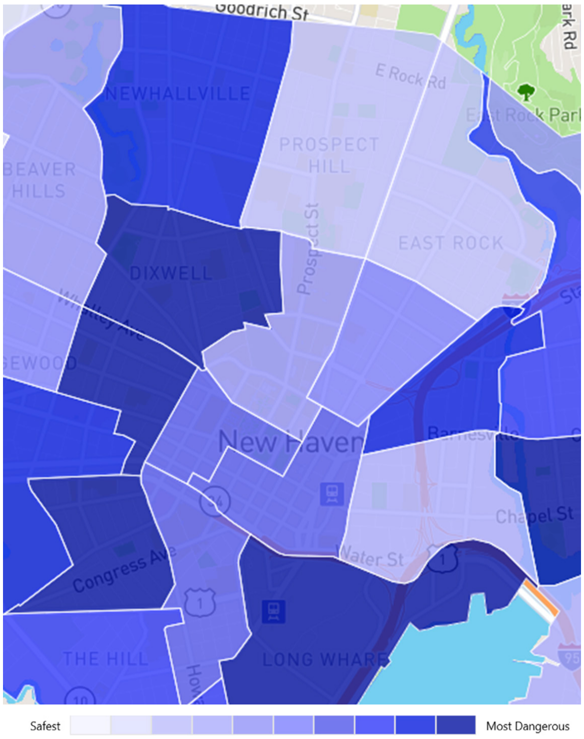
从地理位置来说，正如前文所提到的，downtown 的公寓价格较贵，人均在 800-1500，而 east rock 则是人均 500-1000 。

从房型方面考虑，独居的话主要有较小的 studio（不区分卧室客厅），和较大的 1B1B（1 bedroom 1 bathroom）（也就是国内的一室一厅一卫），若是地处 downtown，那么价格分别为 1500 和 2000 左右。若是考虑与室友合租，那么会便宜许多，房型则主要有 2B1B，2B2B，3B1B，3B2B 等，价格参考刚刚分地理位置讨论的情况。

Apartment VS House：公寓有物业，管理较为系统，服务较为周到，如果是高端公寓还会有较为全面的配套设施诸如健身房、娱乐室，车库等，而 house 普遍为个人出租，相对来说可能遇到的问题纠纷会多一些，但如果房东人品口碑良好，则会尤为顺利。这里有几点要提醒考虑租 house 的同学：一个是要好好阅览合同，注意相关的违约金问题，以及对房屋的责任，刚刚入住时建议多方位拍照留念（划掉）作为证据；另外一点需要注意的则是 Sublease 相关的条例，如果是合租的话， 需要明确当室友单方面停止租约，是其他租户还是房东需要承担寻找下任租户的责任。

安全性

居住片区的安全性无疑也是大家非常关心的一点，总的来说，downtown 以西的片区安全系数较低，eastrock 的犯罪率则最低的，其他区域只要大家尽量避免深夜在外独自走动，还是非常安全的，具体情况可以参考纽黑文市犯罪区域分布 https://www.neighborhoodscout.com/ct/



new-haven/crime

那么相信大家现在对于如何选择房源已经有了大致的概念，下面就给大家一一罗列纽黑文比较火热的房源：

On Campus Housing

详细信息可查询学校官方网站：

http://www.yale.edu/gradhousing/

有基本的家具，例如床，床垫，书桌，衣橱以及暖气，并配有无线网络和有线网络接口（水电网暖都囊括在宿舍的费用中，不用另付）。每层有公共的卫生间和厨房。 学校宿舍一般配有公用洗衣机和烘干机，需刷卡或者投币使用。学生宿舍都不许养猫狗等宠物，且都没有停车位，附近街道也不可以免费街趴。耶鲁的研究生宿舍有很多选择：

Helen Hadley Hall (HHH)

地理位置：HHH 坐落于耶鲁国际处 OISS 对面。附近有长城饭店，西安小吃，subway，dunkin donuts，香港超市等各色饭店和百货超市，并且距离主校区很近，有得天独厚的地理位置。

房租：每学年 $6,418 - $8,556，具体价格由房间大小和位置决定。详细信息见：

http://housing.yale.edu/graduate-housing/helen-hadley-hall-hhh

Harkness Hall

地理位置：Harkness 是比较新的研究生宿舍，环境较好，距离医学院和公共卫生学院很近。生物专业的同学住在这边也会很方便。医学院附近中午会有 food carts，有各国各式美食可供选择，非常吸引人。

房租：房间按照大小分为四种，价格是 $6,070 - $8,658 每学年。详细信息见：http://housing.yale.edu/graduate-housing/es-harkness-hall

小建议：比起校外公寓，学校宿舍最美好之处在于它们得天独厚的地理位置，HHH 和 HGS 特别适合统计系，经济系，CS，EE 等 downtown 附近的专业的同学居住。宿舍提供基本的大件家具，给居住时间不长的硕士生省了很多麻烦。 除此之外，HHH 和 Harkness 的公共休息室经常会有中国学生组织狼人杀等集体娱乐活动，为相对单一的学习生活增添了一些乐趣。但是，宿舍都没有空调，且原则上不允许自己安装空调。住宿舍也无法享受到私人浴室和厨房的便利。暑期计划呆在学校或喜欢烹饪的同学可以权衡一下利弊。

Harkness Hall https://foursquare.com/v/es-harkness-hall/

272 Elm Street

这是学校去年新建的宿舍，与其他宿舍不同，是完全的公寓模式，因此也非常火爆。离主校区，医学院，体育馆，市中心的餐馆等都很近。这里有空调，室内厨房，公用洗衣房，地下室 gym，学习室，还定期开展小型聚餐 (wine your heart out)。 网 址 如 下：https://housing.yale.edu/graduate-housing/our-buildings/272-elm-street 更物美价廉，因此申请到的概率不高。公寓每户都有卫生间和厨房，Mansfield, Whitehall, Esplanade Apartments, 和 Divinity - Sterling Quadrangle 都有一个免费的 off campus 停车位，如果住在 Berkeley Apartments 可以申请免费街趴。至于 York-Crown，由于靠近 downtown，就没有停车位了。喜欢烹饪或有车的同学不妨申请试试。

除此之外，Elm campus (http://www.elmcampus.com/apartments/) 公司下的公寓也属于 Yale 管辖范围，并相对容易申请，其中 Ivy Manor 和 Prospect Garden 因为处于 Yale shuttle 的蓝线上，通勤方便，所以聚集了大量中国学生学者。

Apartments/ 校方公寓

Yale 附属管辖的公寓选择就比较多了，其中 http://housing.yale.edu/graduate-housing 列出的六所公寓和校外同等条件的公寓比起来更物美价廉，因此申请到的概率不高。公寓每户都有卫生间和厨房，Mansfield, Whitehall, Esplanade Apartments, 和 Divinity - Sterling Quadrangle 都有一个免费的 off campus 停车位，如果住在 Berkeley Apartments 可以申请免费街趴。至于 York-Crown，由于靠近 downtown，就没有停车位了。喜欢烹饪或有车的同学不妨申请试试。

除此之外，Elm campus (http://www.elmcampus.com/apartments/) 公司下的公寓也属于 Yale 管辖范围，并相对容易申请，其中 Ivy Manor 和 Prospect Garden 因为处于 Yale shuttle 的蓝线上，通勤方便，所以聚集了大量中国学生学者。

MansÞeld

Off Campus Housing

在纽黑文市区也有很多其他适合 Yale students 的公寓可供选择。学校官网也列出了很多：

http://livingnh.yale.edu/rental

另外还有一些网站可以查阅：

1. http://groups.yahoo.com/group/YaleInternational/ 这个是耶鲁的国际学生群，里面也会有些住房信息，主要是二手商品买卖，信息量较大较杂，建议用非主要邮箱订阅。

2. https://discourse.environment.yale.edu 环境学院学生群，有房源信息

3. http://www.chelseaco.com/ 一个在 Yale 附近的公司，它经营的公寓有很多 Yale 的学生住。这个公司在 80 Howe Street 和 65 Dwight Street 的公寓比较适合在 Medical school 的学生合住。

4. http://www.pikeintl.com/ 这也是一个公司，它的很多公寓都在 Yale，房子也不算太贵，可以考虑合住。

5. https://newhaven.craigslist.org/ 主要是校外的住房资源，由于是公共网站，私人房东以及公司都会提供住房信息。但是千万要小心欺骗性信息。

公司经营的公寓基本都有自己的网站（可以直接在谷歌搜索），而私人或中介代理出租的 houses 则需要多在 craigslist 寻找。公寓的价格和配备设施及地理位置高度相关，公寓基本都有空调和停车场，奢侈型公寓带健身房、娱乐室、泳池等。房租每年会根据当地平均收入的增长情况增加。

另外校外公寓普遍为 cat friendly，因此适合需要养猫的同学。

下面罗列一些地处市中心，规模较大，价格普遍较高的公寓：

这些公寓在地理位置上比较适合医学院、公共卫生学院、建筑学院、艺术学院和法学院的同学。

New Haven Towers: https://newhaventowers.com/

University Tower: www.utnewhaven.com/

University Tower 是出售型公寓，不用于出租。当然，如果想租这里的公寓可以从私人那里去租。环境和价格和 New Haven Tower 相似。

Taft Apartments: www.taftapartments.com/

College & Crown: www.newhavencollegeandcrown.com/

Metro Star: https://metrostarproperties.com/

Liberty Apartments: http://www.thelibertybuilding.com/

Temple Square Apartments: https://templesq.com/

The Union: http://renttheunion.com/

Eli Apartments: http://www.theeli227.com

Parkside: https://parksidenewhaven.com

Parkside 本身属于奢侈公寓，但值得一体的是，Parkside 公司有独特的 "Income based special program"，简而言之就是我们这样的低收入人群可以享受几乎五折的房价，具体房租及该 special program 需要怎样的条件见下图：

PARKSIDE
CITY CROSSING

Brand New Income Based Affordable Apartments for Rent in New Haven

Our brand-new apartment community, located at 22 Gold Street in New Haven has income based, affordable apartments available to rent starting in mid-April. The community features Studio, One, Two and Three bedroom apartments.

Starting pricing for our apartments is as follows;
Studio's: $847.00
One Bedrooms: $913.00
Two Bedrooms: $1,102.00
Three Bedrooms: $1,432.00

The community will have a fitness center with yoga room, a roof top lounge with BBQ grills, a resident's lounge, and work/study rooms. Our beautiful apartments feature stainless steel appliances quartz countertops, and in-unit washer/dryers.

Minimum income requirements are as follows;
$26,580 for a studio
$29,070 for a One Bedroom
$35,040 for a Two Bedroom
$45,450 for a Three Bedroom

Maximum income requirements are as follows;
One person $50,350
Two people $57,550
Three people $64,750
Four people $71,900

这个 special program 目前非常火，因此等候队列很长，需要提前很久预约

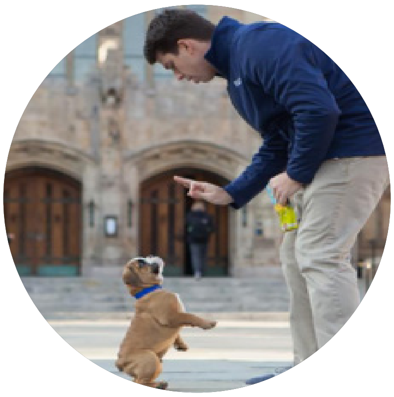
另外，地处 East Rock，但在 Yale shuttle 线路上的公寓选择有：

Elm City Apartments: https://www.elmcityapartments.com/

Winchester Lofts: https://www.winchesterlofts.com/

以上就是我们的迎新攻略第一弹啦，希望能够帮助还没有找到房子的同学，选到心仪的家，同时也欢迎老生们在评论里点评自己的住所。最后再次安利一波我们的微信公众号 ACSSY（耶鲁大学中国学生学者联合会），公众号后续的迎新系列推送则将陆续为大家介绍在如何在纽黑文吃喝玩乐，运动健身，以及在踏上旅途前需要做哪些最后准备，大家敬请期待！

Sponsorship



在 ACSSY 多年的发展过程中，我们与海内外各大组织和企业建立了长久的合作关系，搭建了耶鲁中国学生学者与外界互相了解和交流的平台。在此感谢赞助商的大力支持！

SPONSORS
赞助商

医疗健康 + 保险攻略

内容太丰富，实在放不下了…

独在异乡，掌握美国医疗看病知识必不可少！我们为 Yale 的同学们准备了一份超详细的攻略：**教你美国看病+保险节省最高$1,500+**

内容太过丰富，一张纸实在讲不完！我们特地为大家做成了长图文，扫码输入“**Yale**”即可获取！后台更多美国看病流程、疫苗、买药等干货文章等你领取哦！

扫描关注，输入学校名

获取医疗保险看病攻略

还能拯救一整片森林哦

中国电信 CHINA TELECOM | CTExcel

首月1美元

美国通讯套餐

潮young无极限

活动时间：美东时间2020年6月11日起

首月一美元

用户凭edu邮箱可免费领取一张美国电话卡，首月仅需支付一美元，即可享受$19, $29, $39 和$49（其中$49套餐限量供应）中的任意一款套餐。

免费一个月礼包 一次性支付首月一美元和后续三个月套餐费，即可获赠一个月免费套餐，即享受五个月的通讯服务。使用银联单标信用卡支付，可享受$10优惠（限量5000份）。

“顶配”手慢无 $49套餐限量抢购，仅限3000份！

推荐有好礼 推荐好友入网，双方即可得$10话费，上不封顶！

扫一扫免费领取美国电话卡

- **电话卡免费领取** 中美包邮到家，拒绝一下飞机就失联
- **畅享超高4G流量** 最高22GB观看视频高清流畅
- **绑定中国副号码** 接收国内短信验证码无压力
- **24小时中英客服** 顺畅交流，我们更懂你

* 中国电信美洲公司具有活动最终解释权，详情请登录官网查看活动页或咨询客服

所有套餐均可享受：**无限美国通话、无限全球短信、无限20国通话（含中国）、免费关联中国天翼手机号**

尊享套餐	流量套餐	明星套餐	基础套餐
活动期间限时限量 3000份			
首月 $1	首月 $1	首月 $1	首月 $1
~~$49/30天~~	~~$39/30天~~	~~$29/30天~~	~~$19/30天~~
✓ 无限流量	✓ 前15GB高速流量	✓ 前6GB高速流量	✓ 前700MB高速流量
✓ 附赠一卡双号	可开通一卡双号	可开通一卡双号	可开通一卡双号
注：$49套餐无限流量前22GB使用完后降为无限基础流量			

支付方式多样：UnionPay 银联 VISA DISCOVER AMERICAN EXPRESS 微信支付 支付宝 ALIPAY

客服电话：
877 331 9871（US） | 400 928 9189（CHINA）
611（中国电信CTExcel用户直拨短号）

扫描二维码，
关注中国电信美洲公司微信公众号，
了解更多活动详情

亲爱的同学和学者们，大家好！

耶鲁大学中国学生学者联合会 (ACSSY) 的全体成员再次欢迎大家来到耶鲁！我们这些“老学长学姐们”真诚希望大家能够尽快适应在耶鲁的学习、生活和工作。本手册主要是为初来美国的同学，学者及其家人提供一些基本信息。自 2012 年初版起，手册的资料收集及编写全部由 ACSSY 成员完成，其中包含了几代学生会成员的辛勤工作和热情支持。他们或参加编写排版，或提出宝贵意见，为手册的编撰和改进投入了大量的时间和精力，本修订版在 2019 版上做了调整，在这里我们向所有参与手册制作的同学表示感谢。

需要说明的是，本手册提及的一些餐厅商店等仅代表作者本人或者留学生中较为流行的观点，并非广告或者商业宣传。这些评判仅作为一些建议供大家参考。如果您发现更好的服务，我们欢迎您与将来的同学分享。另外，虽几经修订，本手册还存在许多疏漏或错误，十分欢迎大家诚恳的意见和建议。

除了新生手册外，ACSSY 还为大家准备了更多，更精彩的活动，欢迎大家关注、参加！无论何时何地 ACSSY 都愿意成为你最温暖的伙伴。最后，祝愿大家在耶鲁的学业生活一切顺利。

ACSSY 新生手册（2020 年版）编辑团队：

策划：ACSSY 主席团成员
内容修订：
疫情相关资讯：陈家颖
住宿篇：郭尖尖 孙抟风
饮食篇：岳扬 尚钰 李宜润
交通篇：马啸 张戈
排版：顾家铭

耶鲁大学中国学生学者联合会

Home 官网: www.acssy.org

WeChat 微信

耶魯大學中國學生學者聯合會

Association of Chinese Students and Scholars at Yale